

LES ÎLES DE GUADELOUPE

Il y a tant d'îles en elles

Basse
Terre
Majestueuse

Grande
Terre
Fascinante

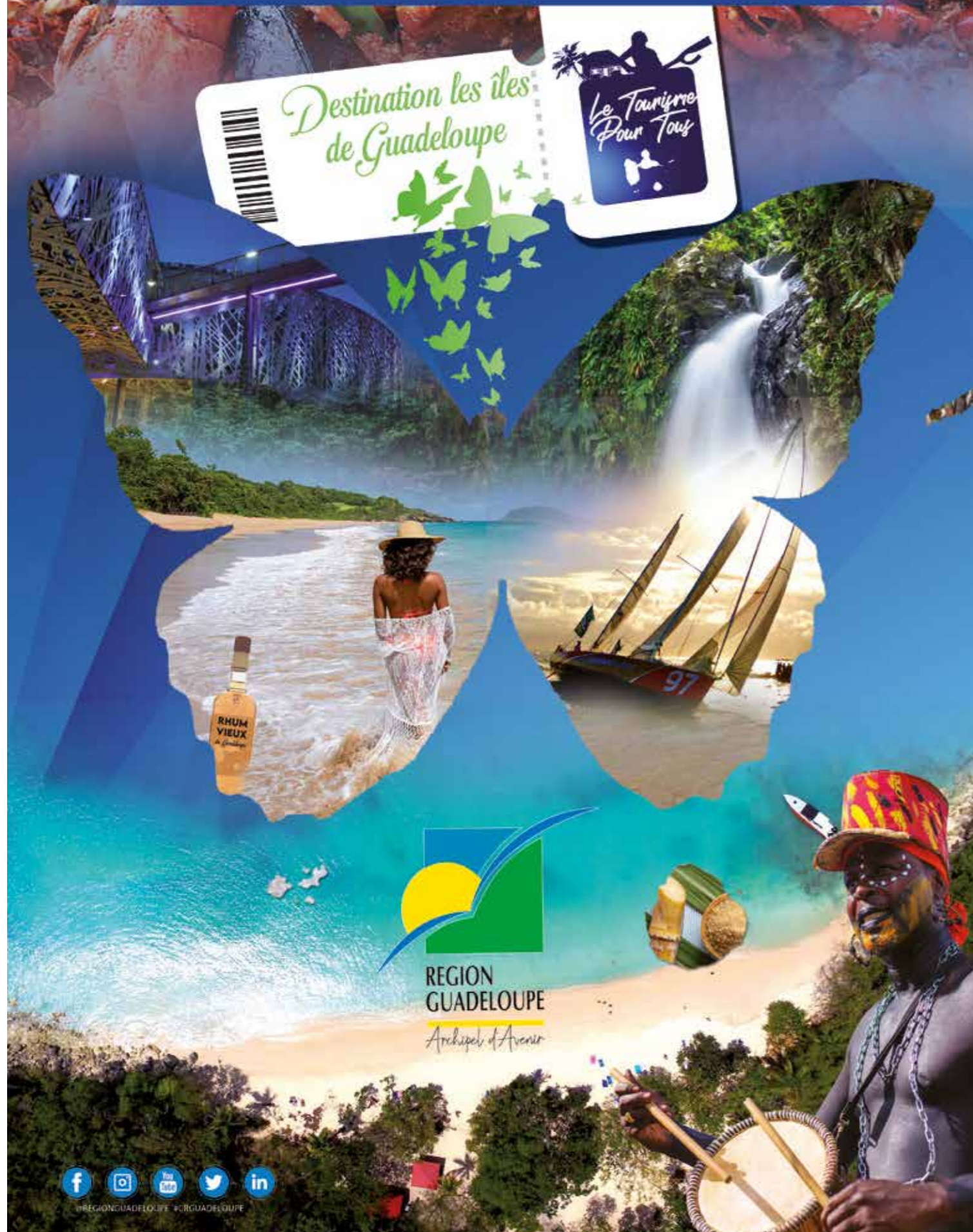
Marie
Galante
Authentique

Les
Saintes
Éblouissantes

La
Désirade
Surprenante



PARCE QUE LE TOURISME EST L'AFFAIRE DE TOUS, LA RÉGION GUADELOUPE S'ENGAGE !



Dans un contexte de profonde transformation du secteur du tourisme, marqué par la crise sanitaire mondiale et par l'émergence de nouvelles tendances de consommation touristique, la Région Guadeloupe s'est donné les moyens d'adapter son territoire et de promouvoir un tourisme individuel, responsable, en quête d'expérience, de nature, d'authenticité, de qualité et de sécurité.

L'Archipel de Guadeloupe est riche de paysages, d'hébergements privés tout confort, de loisirs sportifs, culturels et de découverte naturelle, culturelle, patrimoniale et culinaire. Grâce aux actions de la Région Guadeloupe, notre archipel répond pleinement aux attentes nouvelles des visiteurs, de plus en plus adeptes de séjours intégrés, de tourisme expérientiel, de slow tourisme, de tourisme de bien-être.

Grâce à l'accompagnement régional, l'Archipel guadeloupéen bénéficie d'un hôtel 5 étoiles, de nombreux hôtels de qualité, mais aussi des meublés de tourisme 4 et 5 étoiles, mais aussi d'écologes et des hébergements atypiques. Des loisirs touristiques innovants, de découvertes et de sensations, qui permettent de plonger dans notre nature et dans notre culture. Autant d'offres qui répondront à coup sûr aux attentes de nos visiteurs à la recherche de découvertes sensorielles et d'expériences nouvelles.

Cette offre, que vous découvrirez dans nos îles, continue à évoluer et continuera à s'adapter aux envies de nos visiteurs.

Venez donc vivre l'expérience des Îles de Guadeloupe.

ARY CHALUS

Président du Conseil Régional de la Guadeloupe



Parce qu'il y a tant d'îles en elles, nous avons à cœur de vous présenter les Îles de Guadeloupe, comme vous ne les avez jamais vues, ni même imaginées pour des voyages, hors des sentiers battus, riches et authentiques, d'une île à l'autre.

Basse-Terre, Grande-Terre, La Désirade, Les Saintes et Marie-Galante composent l'archipel parfait pour se ressourcer en pleine nature, se dépasser en famille ou se retrouver tous les deux, tout au long de l'année.

La destination offre en permanence de nouvelles expériences de voyage qui correspondent aux attentes des visiteurs désormais concernés par des questions de développement durable et à la population, chaleureuse, qui souhaite que l'activité touristique profite au plus grand nombre.

Les partenaires socioprofessionnels font preuve de résilience et n'ont de cesse de se renouveler avec de nouvelles adresses de charme et de qualité, à taille humaine.

Faciles d'accès, les Îles de Guadeloupe séduisent plus que jamais les voyageurs Français, Européens, Canadiens et Américains. Les Martiniquais et les Guadeloupéens profitent également de l'avènement du tourisme de proximité car séjourner dans l'archipel c'est se retrouver, le temps d'un voyage, au carrefour des peuples et des tendances.

En attendant de vous accueillir dans les Îles de Guadeloupe, nous vous invitons à parcourir cette nouvelle brochure, à nous suivre sur les réseaux sociaux et à surfer sur les pages de notre site internet www.lesilesdeguadeloupe.com pour découvrir toute la richesse de cet archipel unique au monde.

SONIA TAILLEPIÈRE

Présidente du Comité du Tourisme des Îles de Guadeloupe

SOMMAIRE

06

- 03 ÉDITORIAL
- 06 DÉCOUVREZ NOS ÎLES
- 11 RESPLENDISSANTES DE NATURE
- 23 BORDÉES D'EAUX TURQUOISE
- 31 UNIQUES EN RHUM
- 39 SAVOUREUSES ET MÉTISSÉES
- 49 MOSAÏQUE CULTURELLE
- 61 CARNET DE VOYAGE



Ce support est édité par le groupe EWAG MEDIA
www.ewag.fr
Directeur de publication: Laurent Nesty
Chef de projet éditorial: Joséphine Notte
Rédaction:
Joséphine Notte - Mariane Aimar
Stacy Top - Joelle Bah-Dralou
Stéphanie Sérac

Crédits photos : @babass_discovery - Aurelien Brusini
Guillaume Aricique - Clement Chambaud - Laurent Juhel
Melissa Montes Katherine Vulpillat - B.Dequenne
IDLineStudio - Huge Nicky M - Pure vision - Davemport
Daniel Torobekor - Eric Hernaud - Pierre De Champs
Jean Albert Coopeman

Régie: EWAG Média
Impression:
Magazines réalisés et imprimés aux Antilles-Guyane. Le papier est issu de forêts gérées durablement PEFC
PRIM - Photogravure, impression, façonnage
05 90 26 72 40 - infos@primas.com

Pour le Comité du Tourisme des Îles de Guadeloupe
www.lesilesdeguaadeloupe.com



BASSE-TERRE

Majestueuse

GRANDE ANSE DESHAIES

Basse-Terre est la plus grande île de l'archipel guadeloupéen. Végétation luxuriante, plages époustouflantes, exploitations agricoles et sites culturels, Jean-Claude Glandor en connaît les moindres coins et recoins...

Le sable doré de Deshaies, tel du sucre de coco, des cascades et rivières à couper le souffle, des bains chauds et des habitations riches en histoire... Bienvenue en Basse-Terre. Dans la fraîcheur des bois, M. Glandor, président de l'Ordre des gardiens du patrimoine, cultive fièrement la vanille, le café, le cacao et sublime le manioc de la farine à la kassav, un savoir-faire typique de l'archipel légué par ses ancêtres amérindiens. Il nous raconte sa Basse-Terre, son paradis verdoyant peuplé d'histoires et légendes. L'exploitation agricole Clo-Terre sert de quartier général aux gardiens du patrimoine qui veillent à la transmission des savoirs et savoir-faire de l'île. Située dans les hauteurs de Baillif, on peut y découvrir différentes saveurs : la prune café par exemple, à rouler

du bout des doigts pour activer ses arômes, ou la mangue Clotaire. Du haut de ce lieu aux énergies puissantes on peut apercevoir la Soufrière, le volcan actif qui veille doucement sur les plantes endémiques qui poussent à ses pieds. Entre les fougères et le bambou se niche le madère ou chou caraïbe, dont la feuille est un des éléments-clés du vrai calalou du Père Glandor. Si tout semble plus succulent en Basse-Terre, selon l'ingénieur en pédologie, c'est grâce aux sols fertiles, riches en argile et autres minéraux. De l'autre côté de l'exploitation, on peut voir la Côte-sous-le-vent qui révèle des paysages balnéaires aux palettes de couleurs changeantes ; les tons verts forêt laissent place aux rouges orangés éclatants des flamboyants et au mauve des fleurs de savonnette. Un sentier au départ de l'Anse Dupuy permet d'admirer les courbes des Monts Caraïbes, abritant auparavant les Kalinas et leur chef Yance ; les roches basaltiques couronnées de racines de figuiers et le sable noir... Une véritable invitation à remonter le temps !



UNE ÎLE UNE ÂME

- L'île abrite la masse montagneuse et les chutes les plus hautes des Petites Antilles : la Soufrière qui culmine à 1 467 m de haut et les chutes du Carbet. Le volcan est surnommé la vieille dame en référence aux plis de sa « robe ».
- Le Parc National de Guadeloupe est composé de 7 000 ha et plus de 500 chutes situés en Basse-Terre. Il est le premier parc national des Outre-mer, créée en 1989.
- Un peu plus de 300 km de sentiers de randonnée balisés vous permettront de découvrir la forêt tropicale et les vues panoramiques de l'île.
- Les plages de la Basse-Terre sont des lieux de prédilection pour la ponte des tortues.

CASCADE AUX ECREVISSES



GRANDE-TERRE

Fascinante

ÎLET DU GOSIER

UNE ÎLE UNE ÂME

- La Trace des Falaises : ce sentier de 2 h aller-retour le long du littoral démarre à la Porte d'Enfer et s'achève au Trou du Souffleur. Admirez les magnifiques falaises abruptes emblématiques de la Grande-Terre.
- Terre de Nautisme : surf, paddle, kayak, jet-ski, excursions en bateau... bercée par les Alizés, la Grande-Terre est un véritable terrain de jeu pour ceux qui ont le pied marin !
- Ambiance festive : la Grande-Terre est l'île la plus fêtarde de l'archipel ! Bars, casinos, salles de concert, discothèques, galeries, restaurants, autant dire que les noctambules ne s'ennuient pas !

Avec ses plaines arides, ses côtes rocheuses, ses eaux claires, ses façades calcaires et ses remarquables Grands Fonds, la Grande-Terre brille par sa différence. C'est là qu'est né Edgard Ferus, qui conte avec sa voix enchanteuse les légendes locales de ces paysages empreints de charme.

Abymes, Morne-à-l'Eau, Le Moule, Sainte-Anne et Le Gosier. Aux creux des mornes, Edgard Ferus immerge grands et petits dans la culture locale avec Kontakaz.

De Saint-François à Port-Louis, la Grande-Terre regorge de trésors cachés. Si vous rêvez de plages de sable blanc, rien de mieux qu'un sublime coucher de soleil à l'Anse du Souffleur. Les paysages uniques de la Pointe des Châteaux vous laisseront aussi bouche bée : admirez les vagues déferler sur la paroi rocheuse sculptée par l'érosion ou appréciez les éclaboussures salées de La Douche. Ne quittez pas Saint-François sans avoir pris un bain dans son magnifique lagon cristallin !

Yékrik ! Il conte les légendes de l'île aux locaux et touristes qui souhaitent découvrir le patrimoine. Partez en promenade contée en français et en créole pour en apprendre plus sur les coutumes, la culture, l'histoire, la flore et la faune de la région, mais surtout sur les incontournables traditions orales des Antilles. Tout au nord, aux abords des falaises escarpées de la Grande-terre, il vous invite à aller découvrir le Trou à Man Coco, une impressionnante grotte battue par les vagues qui serait la dernière demeure d'une sorcière... Yékrik !

Quand la saison s'y prête, les trajets en voiture dans le nord, sont rythmés par l'apparition de champs de canne fléchés, de manguiers en fleurs et d'arbres à pain chargés de fruits. L'idyllique plage du bourg de Sainte-Anne, à apprécier jour et nuit, ravit par son bassin limpide et peu profond et son ambiance dynamique. Au bourg du Gosier cette fois-ci, on peut flâner et découvrir les merveilles du marché nocturne ou simplement s'asseoir sur un banc au parc du Calvaire pour profiter d'une vue imprenable sur l'îlet du Gosier. Tant d'aventures à vivre !

Au centre de la Grande-Terre, les Grands Fonds, offrant une topographie unique, plus ou moins vallonnée rallient les villes des



LA DÉSIRADE

Surprenante



ANSE DU SOUFFLEUR

UNE ÎLE UNE ÂME

La Désirade est une île singulière, éloignée des grands circuits touristiques, mais ô combien riche en paysages et en rencontres avec des habitants tournés vers la mer et la pêche.

Joël Berchel, un enfant du pays, a toujours été marin pêcheur. Un homme profondément amoureux de son île et de ses traditions. Ancien garde de la Réserve naturelle de Petite-Terre, il s'emploie aujourd'hui à faire visiter l'île aux vacanciers en quête d'authenticité. Par la mer, il leur offre des points de vue exceptionnels sur les falaises du nord avec leurs strates géologiques uniques dans la Caraïbe.

La Désirade est la plus ancienne île de la région, une terre sortie des eaux il y a plus de 150 millions d'années. Elle est ainsi gorgée de pierres semi-précieuses, de roches aux couleurs diversifiées, d'un atelier lapidaire et d'une réserve géologique. Mais Joël invite aussi les visiteurs à découvrir la fabrique d'indigo, le jardin botanique du désert ou les ruines de l'ancienne station météorologique et de la léproserie.

Par le passé, la Désirade a été une terre de relégation, un territoire hors du temps. Et c'est

ce qui lui a permis de conserver ses traditions et coutumes. Reliée à l'eau potable de la Grande-Terre par une conduite sous-marine il y a seulement 30 ans, l'île a longtemps vécu à son rythme propre.

Joël se souvient ainsi de la corvée du soir, en rentrant de l'école, pour aller puiser à la source le précieux liquide vital. De ses parties de pêche, d'une vie en extérieur à chasser des crabes, d'une liberté totale sur une terre protégée. Une île proche de la Grande-Terre, mais dont les liaisons par bateau, à la voile uniquement, étaient réservées à l'approvisionnement en carburant et en nourriture. Les autres îles de l'archipel, il ne les découvre que tardivement et les trouve trop trépidantes. Il passe alors 12 ans dans la Réserve naturelle de Petite-Terre à en assurer la police de l'environnement. Désormais, son ambition est d'aider ses enfants à rester sur place. Il a ainsi créé Love Paradise, une société d'excursions en mer et une autre entreprise de pêche qu'il rêve de léguer à sa fille.

Avec son unique route qui traverse l'île par le sud, la Désirade s'explore facilement à pied ou à vélo. La face nord quant à elle n'est accessible que par la mer.

Au détour des jardins et des champs, les « kabrit », petites chèvres locales, sont des habitants typiques de l'île. La cuisine désiradienne décline le cabrit pour le plaisir des papilles.

La Désirade abrite un cactus endémique unique et protégé : le cactus « Tèt à l'anglais », que l'on peut découvrir au Jardin Botanique du Désert et dans la réserve géologique.

Une association appelée « Amour du Marin » perpétue les traditions orales des marins désiradiens. Leur chorale, le jour de la fête des marins, est un spectacle unique à vivre.



RÉSERVE NATURELLE DE PETITE TERRE



La Baie des Saintes appartient au Club des Plus Belles Baies du Monde et y faire escale durant un séjour dans l'archipel donne un avant-goût du paradis.

Le temps marque une pause dans cet archipel composé de deux îles principales et resplendissantes : Terre-de-Haut et Terre-de-Bas, peuplées de descendants de Bretons qui ont su préserver leurs traditions.

C'est en 1648 que les premiers colons français débarquent aux Saintes. Mais ces terres, très convoitées par les Anglais, sont le cadre de nombreux combats navals dont la célèbre "bataille des Saintes" de 1782. Demeurent, aujourd'hui, des vestiges historiques comme le Fort Napoléon sur Terre-de-Haut et le Fort Joséphine sur l'îlet à Cabrit. Sous l'eau, de nombreuses épaves attestent également du passé tumultueux de ces îles.

AU RYTHME DE LA MER

Aujourd'hui, Les Saintes vivent toujours au rythme de la mer. Chaque matin, les pêcheurs embarquent sur leurs saintoises colorées en quête de poissons-perroquets ou de bonites.

LES SAINTES

Eblouissantes

Ces canots, introduits par les charpentiers de marine bretons au XVIII^e siècle, sont toujours fabriqués à Terre-de-Haut sur les chantiers d'Alain Marc Foy. Ce menuisier reconverti en charpentier de marine s'emploie à préserver les traditions et conçoit les fameux canots utilisés lors du Tour de la Guadeloupe en Voile Traditionnelle. Il aime à

RICHES EN AUTHENTICITÉ

Il invite aussi à découvrir Les Saintes au travers de ses criques sauvages, de la plage de Pompierre en passant par celles de Crawen ou du Pain de sucre. Sans oublier la sauvage Terre-de-Bas riche en authenticité. C'est ici que l'on peut découvrir le bois d'inde, un arbre réputé qui fournit une huile essentielle antibactérienne et antivirale. On peut aussi assister à la fabrication des salakos, ces chapeaux traditionnels en bambou utilisés par les pêcheurs. Les vestiges de la poterie Fidelin, créée en 1760, invitent aussi à une découverte du patrimoine historique de l'île. Mais il est impensable de venir aux Saintes sans déguster les tourments d'amour, ces délicieuses tartelettes fourrées à la confiture que les femmes de l'île confectionnent toujours de manière artisanale.

se rappeler Les Saintes de son enfance quand la pêche, alors abondante, nourrissait l'île et ses habitants. Il se prend à rêver parfois à un retour aux origines, à des canots poussés par la seule force du vent et à une pêche plus durable.



FORT NAPOLEON TERRE-DE-HAUT



MARIE-GALANTE

Authentique

UNE ÎLE UNE ÂME

- Marie-Galante est la terre d'accueil d'un des festivals les plus renommés des Caraïbes : le Festival Terre de Blues

- Le Bébélé est un plat traditionnel 100 % Marie-Galantais, à base de fruits à pain, de pois d'angole et boucoussou, de bananes vertes, de malanga et de cochon. À tester absolument

- Presque chaque vendredi soir, le beach bar Chez Henri accueille une animation musicale, depuis plus de 10 ans petits et grands musiciens se sont relayés sur ce bar de plage iconique !

Appelée la Grande Galette, l'île de 158 km² à 40 km au sud du papillon, est pourtant bien loin d'être sans relief.

À 63 ans, cet agriculteur est comme Marie-Galante, plein de surprises. Jean-Claude Jovial est « le couteau suisse » marie-galantais de l'île aux multiples visages. Également entrepreneur du BTP et acteur culturel de la musique gwo ka, il faut lire chez lui l'authenticité et les valeurs héritées de ses parents, alors qu'il se prépare à aller donner un « koudmen », tradition d'entraide locale. Il attelle ses bœufs pour faire les labours, il replante ses cannes à la manière d'antan.

Les recoins de l'île, il les connaît. Un important réseau de ravines, lieu de randonnées, traverse et draine l'île la connectant à la mer, d'où émerge des tortues en nombre chaque année pour venir pondre sur cette île qui rappelle leur forme. Faites de grottes et de falaises comme Gueule Grand Gouffre, on s'y love dans l'encoignure de ses replis en toute intimité.

Aïchi, son nom donné par le peuple amérindien Kalinago qui occupait autrefois l'archipel, rappelle son statut de site

d'occupation du peuple Caraïbe. Son nom actuel est hérité de Christophe Colomb et de son vaisseau amiral, Maria-Galanda. Un chapelet de plages désertes la borde, ceinturées par une mer couleur indigo, plante exploitée jusqu'au XVIII^e siècle. Son décor de Don Quichotte en fait « l'île aux cent moulins » dont celui de Murat.

L'ÉCRIN DES MEILLEURS RHUMS AU MONDE

Ses plateaux calcaires en étages inclinés et son climat produisent une canne plus riche en sucre qu'ailleurs. Plus de 10 % des 10 000 habitants la cultivent comme Jean-Claude, irriguant une industrie d'agro-transformation. Sucre et rhums prennent ensuite la mer.

Des trois distilleries locales sortent les meilleurs rhums agricoles du monde. Côté gastronomie, les caca-bœuf, pâtisseries typiques à base de sirop de batterie, un dérivé artisanal du jus de canne, le chaudage et le bébélé, préparations mêlées de viandes et de légumes. Jean-Claude est également traiteur et organise de fameuses réceptions. Marie-Galante est encline à se célébrer constamment, juste en étant elle-même.



RESPLENDISSANTES DE NATURE

D'île en île, laissez vous transporter dans des univers uniques. La diversité des paysages ne cessera de vous surprendre. Enfilez vos chaussures de randonnée et en route pour l'aventure !



LES JOYAUX *de biodiversité*

Les Îles de Guadeloupe sont riches d'une biodiversité exceptionnelle liée à des territoires géologiquement très différents. Des plateaux calcaires de la Désirade ou de Marie-Galante à la Basse-Terre volcanique et luxuriante, ce sont autant de paysages contrastés qui s'offrent au regard.

JARDIN BOTANIQUE DU DESERT
DESIRADE

LA SOUFRIÈRE, UN VOLCAN ACTIF AU CŒUR DE LA FORÊT TROPICALE

La Vieille Dame, comme on la surnomme ici, est le point culminant des Petites Antilles avec ses 1 467 m d'altitude. Elle appartient à une chaîne volcanique de 5 volcans situés sur les montagnes basse-terriennes. Classée dans la famille des volcans de type péleén, elle est toujours active et dégage à longueur d'année des fumerolles. C'est à elle que l'on doit également les sources chaudes qui parsèment les montagnes. Grimper la Soufrière c'est donc partir à la rencontre d'un volcan bien vivant et d'une végétation spécifique, qui s'adapte aux émanations de soufre du volcan. Les broméliacées, par exemple, s'imposent au sommet tout comme les sphaignes et les lycopodes qui tapissent les surfaces et les flancs du volcan. Plus bas, de nombreuses orchidées se laissent admirer ainsi que la fleur jaune Montagne (*Verbesina guadeloupensis*), endémique de Guadeloupe.



SORTIR DES SENTIERS BATTUS DANS LE CANYON DE LA RIVIÈRE MOUSTIQUE

Les montagnes de la Basse-Terre abritent de nombreuses rivières et cascades qui offrent une immersion dans la nature tropicale luxuriante. Dans ces massifs forestiers arrosés par 10 000 mm de pluie par an, l'eau a façonné des paysages incroyables au fil des siècles. Il en est ainsi du canyon de la rivière Moustique, sur les hauteurs de Petit-Bourg. Dans cette zone de la rivière, les parois volcaniques se dressent à la verticale et les eaux tumultueuses en saison des pluies ont creusé un sillon profond aux roches parfaitement lisses. Entouré de fougères arborescentes, ce canyon offre un cadre unique et rafraîchissant.



ENTRE FALAISES ET TROUS D'EAU SUR LE NORD DE LA GRANDE-TERRE

Contrairement à la volcanique Basse-Terre, la Grande-Terre est une formation calcaire d'origine corallienne. Sur sa partie nord, la mer a sculpté de hautes falaises offrant des panoramas exceptionnels sur l'océan Atlantique. Ici, la végétation se décline en une forêt sèche aux arbres souvent courbés par les Alizés. Sur ce littoral constitué d'anciennes concrétions coralliennes, des grottes et des trous d'eau créés par les vagues ont dessiné des piscines naturelles de toute beauté.



LE PARADIS MINÉRAL DE LA DESIRADE

La pointe Est de l'île abrite la première réserve naturelle nationale géologique de l'outre-mer français. Son plateau calcaire repose sur un socle volcanique, formant un éventail de roches peu fréquent à la surface du globe. Dans ce monde minéral dessiné par les embruns et les vents, la végétation lutte pour exister. Mais une flore endémique rare s'est adaptée avec des essences tels le gaïac, l'anacardier ou le fameux cactus Tête à l'Anglais, espèce désormais protégée.

L'IMPRESSONNANT GUEULE GRAND GOUFFRE À MARIE-GALANTE

C'est un immense gouffre à ciel ouvert surmontant une arche plongeant dans la mer qui assure le spectacle sur la côte nord de Marie-Galante. La houle y pénètre avec force en créant d'impressionnantes gerbes d'eau qui, chaque année, participent à l'érosion de cette falaise calcaire. En contrebas, la mer bouillonne et la vue vertigineuse sur le gouffre mérite l'escalade. En face, la Grande-Terre et plus loin, la Désirade se laissent admirer les jours de grand beau temps.



UNE NATURE À PROTÉGER

L'archipel est un véritable réservoir de nature qui abrite plus de 2 000 espèces de plantes, 270 d'oiseaux et des espèces endémiques comme le pic de Guadeloupe ou le dynaste. Appartenant à la réserve mondiale de biosphère de l'UNESCO, l'archipel abrite également un Parc national et trois réserves marines. Celle du Grand Cul-de-Sac Marin bénéficie du statut de protection de la convention Ramsar en tant que zone humide d'importance internationale. Cinq sites sont également classés dont la Pointe des Châteaux qui possède le statut de Grand Site de France. Enfin, le sanctuaire AGOA préserve toutes les espèces de mammifères marins présents dans les eaux de l'archipel.



GRANDE BAIE, UN AUTRE REGARD SUR LES SAINTES

Île authentique et préservée, Terre-de-Bas est entièrement volcanique. Apparue il y a 2 millions d'années lors d'une phase éruptive assez brève, elle se compose de plusieurs stratovolcans. Leurs sommets aplatis conservent l'eau de pluie et une végétation plus dense qu'à Terre-de-Haut s'y épanouit. Grande Baie, l'une de ses plus belles plages alterne entre roches volcaniques et eau turquoise. Pour l'admirer dans son ensemble, rien ne vaut la trace des Pélicans menant au Morne à Coq. De là, c'est un spectacle époustoufflant et une vue imprenable sur l'une des plus belles baies du monde.

LE PARC NATIONAL

trésors du patrimoine naturel

LA SOUFRIÈRE
BASSE-TERRE

Les Îles de Guadeloupe sont l'écrin d'écosystèmes riches et uniques. Cette biodiversité exceptionnelle fut reconnue en 1989 par la création du Parc national de la Guadeloupe, premier parc créé en Outremer et membre des 11 parcs nationaux de France.

Le Parc national s'étend sur 22 000 hectares de terre et plus de 3 000 hectares en zones humides et marines. Il est le véritable garant de la protection des patrimoines naturel, culturel et paysager guadeloupéens en participant activement à leur reconnaissance à travers ses missions scientifiques et ses ateliers pédagogiques destinés au grand public. Reconnu internationalement, le Parc national de la Guadeloupe est inscrit sur la liste des biosphères de l'UNESCO. Le visiter est un privilège !

Occupant plus de la moitié de l'archipel guadeloupéen, notamment en Basse-Terre, le parc abrite en son sein les paysages les plus grandioses du territoire. Pour les découvrir, plus de 120 km de traces sont aménagées en son sein.

Activement engagé dans la préservation de la faune et la flore, le Parc national de Guadeloupe protège ses espaces qui sont soumis à des réglementations strictes. Fervant défenseur d'un tourisme plus durable, il accompagne l'ensemble des acteurs à développer des activités de loisirs à faible impact environnemental avec la marque Esprit Parc national qui valorise les savoir-faire locaux et la consommation responsable, la passion pour la nature et l'authenticité.



3 CŒURS NATURE

Le Parc national abrite trois joyaux : nommés « cœurs de Parc », ces espaces ont la particularité d'abriter des écosystèmes mondialement reconnus et bénéficient d'une protection forte.

La chaîne montagneuse de la Soufrière, de La Madeleine au Sud, jusqu'à Morne à Georges au Nord correspond au « cœur » terrestre du Parc National.

Sur la côte nord-ouest, blotti entre la Grande-Terre et la Basse-Terre, le cœur marin du Grand Cul-de-Sac Marin s'étend, protégé par la plus longue barrière de corail des Petites Antilles.

Au large de Malendure, les îlets Pigeon, paradis de la faune marine, représentent le troisième « cœur marin » du Parc en côte-sous-le-vent.

Ouverts au public, on peut les découvrir avec des activités douces comme la randonnée, le kayak, le paddle, la plongée ou le snorkeling.

Le Parc national recèle bien des trésors ! La Route de la Traversée, la seule route à traverser le Parc d'est en ouest, est aussi exceptionnelle à parcourir. C'est le point de départ de nombreuses randonnées.



Scannez pour découvrir les bonnes pratiques à adopter en visitant le Parc

ESPRIT PARC NATIONAL : DES HOMMES ET DES FEMMES PASSIONNÉS DE NATURE

La marque Esprit Parc national fédère l'ensemble des acteurs économiques qui proposent des produits, des services ou encore des expériences écoresponsables et engagés pour la préservation de la biodiversité. Les entreprises labellisées Esprit Parc national, garantissent au consommateur une activité basée sur le respect des écosystèmes et des cultures traditionnelles. Ce sont aussi des produits authentiques et fabriqués en local. Et enfin une découverte des savoir-faire et des saveurs uniques partagés par des hommes et des femmes qui trouvent leurs inspirations dans la nature.

DÉCOUVREZ 3 INCONTOURNABLES DE LA MARQUE ESPRIT PARC NATIONAL DANS LES ÎLES DE GUADELOUPE

Le Bougainvillier blanc à Pointe-Noire : 3 bungalows en bois construits en harmonie avec la nature. Pour des nuitées au cœur d'une végétation luxuriante.



Le Domaine de Vanibel à Vieux-Habitants : Sur ce domaine perché dans les hauteurs de Vieux-Habitants, la famille Nelson produit du café et de la vanille de manière artisanale. Des gîtes à l'architecture traditionnelle permettent un séjour en immersion dans un domaine d'agroforesterie traditionnelle.



3 POINTS D'ACCUEIL ET D'INFORMATION DU PARC NATIONAL

Pour rencontrer les agents du Parc, en savoir plus sur ses actions et obtenir des conseils personnalisés, rendez-vous dans les points d'informations !

- La Maison de la Forêt sur la Route de la Traversée
- Le siège du Parc à Saint-Claude
- L'aire d'accueil des Chutes du Carbet

Sea, Step and Sun à Petit-Canal : des randonnées en « step paddle » au coucher du soleil pour découvrir la mangrove du Grand Cul-de-Sac Marin et son écosystème.

Rendez-vous sur le site internet www.espritparcnational.com pour en savoir plus et découvrir l'ensemble des acteurs de la marque Esprit Parc national en Guadeloupe.



S'ÉVADER

en pleine nature

Pour visiter l'archipel hors des circuits touristiques classiques avec une immersion dans des expériences insolites, les offres ne manquent pas. Laissez-vous surprendre par une balade à cheval, en rivière ou auprès d'artisans exceptionnels qui vous plongeront au cœur de nos traditions !

MANGROVE, VIEUX-BOURG
GRANDE-TERRÉ

À CHEVAL AU CŒUR DE MARIE-GALANTE

C'est à cheval que Benjamin Delacroix, guide équestre à Marie-Galante, vous invite à visiter son île. Installé sur la grande galette depuis près de 40 ans, il en connaît tous les chemins et est devenu un spécialiste de la faune et de la flore locales. Il s'emploie également à réhabiliter les chevaux de race créole dont il apprécie les qualités. Robustes, doux, petits et adaptés au climat tropical, ils sont ainsi des partenaires parfaits pour découvrir l'île aux cent moulins. Au départ de son ranch à Morne-Rouge, à vous les promenades dans les champs de canne, mais aussi les galops sur les plages sauvages de Marie-Galante !

s'est agrandie au fil des ans et remet ainsi au goût du jour une activité présente sur l'île jusqu'en 1892. Sur place, toute une gamme de produits bio est proposée à la vente. Son huile essentielle de bois d'inde, aux propriétés médicinales reconnues, se décline en de nombreuses senteurs allant du poivre, à la cannelle, en passant par la muscade ou le clou de girofle. Un petit plaisir à rapporter dans ses valises !

APPRENDRE À TRESSER LES PALMES DE COCOTIERS

Jordan est installé depuis 26 ans sur le parking de la Pointe des Châteaux, à l'est de la Grande-Terre et, en plus de proposer

à la vente des chapeaux, récipients, oiseaux et poissons tressés, il offre également des ateliers créatifs. C'est alors sur la plage de l'Anse à la Gourde à Saint-François, qu'il vous accueille pour partager durant deux heures tout son savoir-faire. Avec une infinie patience, il vous apprendra à tresser votre propre chapeau ou, pour les enfants, une magnifique frégate. Sa matière de base est bien sûr la palme de cocotier qui, sur l'archipel, a de tout temps été utilisée pour fabriquer des objets du quotidien. Jordan est un autodidacte et au fil des années, il a réussi à modeler comme nul autre cette matière première pour créer des produits 100 % naturels et locaux.



UNE VISITE ENIVRANTE AU CŒUR DU BOIS D'INDE

À Terre-de-Bas, l'association Le Mapou de Gérard Beaujour offre l'occasion de visiter une distillerie de bois d'inde. Sur cette parcelle familiale, 3 000 pieds sont cultivés. Il extrait des feuilles, à la manière des parfumeurs, la précieuse huile de bois d'inde. Sa distillerie



DES PIERRES PRÉCIEUSES EN SOUVENIR

Dans son atelier lapidaire de la Désirade, Véronique Tonton expose ses créations en pierres semi-précieuses issues des gisements de l'île. Une terre riche en jaspe et en quartz héritée d'un passé géologique singulier et vieux de près de 150 millions d'années. Mais l'artiste façonne également la pierre gemme, la nacre de lambi ou de burgot et y associe l'argent pour offrir des bijoux originaux et uniques. Passionnée, Véronique partage naturellement son savoir-faire avec



les visiteurs à qui elle propose des ateliers de création. À vous les secrets de la taille de ces pierres semi-précieuses qui font la particularité de la Désirade. L'occasion de repartir avec un souvenir original et chargé d'histoire qui se glissera aisément dans votre valise.

UNE AVENTURE VERTICALE EN CANYONING

Ryko, à Bouillante, est un passionné des sports de pleine nature et adepte depuis près de 30 ans de canyoning. Ce sport en eaux

vives vous offrira une immersion au cœur des massifs volcaniques de la Basse-Terre en alternant nage, randonnée, descentes en rappel et glissades sur les toboggans naturels de la rivière. Une aventure à vivre en couple, entre amis ou en famille, grâce aux circuits adaptés pour les enfants dès 7 ans. Les amateurs de sensations fortes pourront aussi choisir des parcours plus techniques. Une expérience en rappel et une bonne condition physique sont alors nécessaires pour vivre pleinement ce canyoning riche en adrénaline.

PÉDALER AU CŒUR *des îles*

BAIE-MAHAULT
DÉSIRADE

EMPRUNTER LES SENTIERS CACHÉS EN VTT

Les îles de Guadeloupe sont sillonnées par des sentiers et traces qui pénètrent au cœur d'une nature presque inexplorée. Dans les champs de canne de la Grande-Terre, sur les montagnes de la Basse-Terre, au détour des mornes escarpés des Saintes, au sommet du plateau de la Désirade ou dans la campagne paisible de Marie-Galante, le vélo permet une expérience immersive inégalée.

Les excursions guidées sont fortement recommandées, elles vous permettront de pédaler à la rencontre des merveilles des îles en tout sécurité avec un guide diplômé. La plupart des prestataires du territoire propose des VTT et vélos électriques ainsi que tout l'équipement nécessaire pour des aventures tout en confort. www.lesilesdeguadeloupe.com référence tous les professionnels proposant des excursions et de la location de vélos.

COUP DE CŒUR : UNE JOURNÉE À LA DÉSIRADE EN VÉLO !

Avec VTT 971, le temps d'une journée, partez avec Rudy guide passionné pour une découverte unique de la Désirade en VTT. Sur les routes tranquilles de la Désirade vous pourrez rencontrer les iguanes et cabris, véritables stars sur l'île et faire des arrêts pour immortaliser les paysages époustouflants de cette île surprenante. Le circuit vous mènera sur le plateau de la Désirade, un des plus beaux points de vue des îles de Guadeloupe.

L'excursion inclut le bateau, le déjeuner les pieds dans le sable et en bonus des instants farniente sous les cocotiers.

Pour ceux qui souhaitent explorer les chemins secrets des champs de canne, Fabrice, fondateur de VTT 971, propose également des excursions guidées. Une découverte hors des sentiers battus.

5 RANDONNÉES

à couper le souffle

Avec ses traces aussi diversifiées que dépaysantes, l'archipel est un paradis des randonneurs. Une occasion unique de dénicher les trésors de la nature au détour des sentiers balisés. Entre mer, rivières, cascades et falaises, vibrez les Îles de Guadeloupe à pied.

La randonnée sur les îles de Guadeloupe est accessible à tous grâce à des sentiers balisés. Les sorties encadrées par des guides assermentés sont la meilleure option pour explorer plus en profondeur les trésors de l'archipel. L'occasion de découvrir les îles de Guadeloupe au travers de guides passionnés.

Gérard Berry est de ceux-là. Depuis plus de 40 ans, il sillonne les forêts. Ses explorations lui ont permis de créer de nombreuses traces et de recenser plus de 600 cascades. Avec son association « l'Organisation des Guides de Montagne de la Caraïbe (OGMC) » fondée en 1982, il propose ainsi de multiples randonnées au cœur de l'archipel. Parmi tous ces sites, il a sélectionné 5 randonnées incontournables.

LA GRANDE CASCADE DU GALION

Après une randonnée d'une heure sur les flancs de la Soufrière, c'est certainement l'une des plus belles cascades de l'archipel qui vous attend. Avec ses 40 m de haut, elle offre un spectacle saisissant. La chute nichée dans un écrin de verdure se termine dans un bassin plus ou moins profond selon les saisons. Un magnifique acomat-boucan est présent à l'orée du site ainsi qu'un palétuvier jaune reconnaissable à ses grandes racines aériennes.

Temps aller-retour : 2 h. Niveau : moyen.

LA TRACE DU GRAND CUL-DE-SAC MARIN

Cette randonnée débute après la plage du Souffleur et alterne entre un littoral rocaillieux, une immense mangrove et des rivages sauvages. Le sentier est de toute beauté et abrité des vents dominants. Des criques sauvages vous permettront un bain rafraîchissant tout en profitant de points de vue grandioses sur tout le Grand Cul-de-Sac Marin et les montagnes de la Basse-Terre.

Temps aller : 3 h. Niveau : facile. Circuit linéaire, prévoir un second véhicule à Anse-Bertrand ou une pause déjeuner sur la plage de la Chapelle et un retour à pied.

LE SENTIER DU GRAND NORD À LA DÉSIRADE

Moins fréquenté que la côte sud, le nord de la Désirade vous transporte dans la découverte des strates et ères géologiques qui ont façonné l'île la plus orientale de l'archipel. Entre sous-bois de forêt sèche, plages sauvages ornées de



PORT-LOUIS
GRANDE-TERRÉ

formations rocheuses uniques aux couleurs diversifiées, cette trace vous livrera des panoramas magiques sur l'océan Atlantique. L'occasion également de sillonner le chemin de croix historique de la Désirade.

Temps aller-retour : 2 h. Niveau : moyen.

LE SENTIER DE MURAT À MARIE-GALANTE

Ce sentier est une invitation à la rencontre du patrimoine historique de Marie-Galante. La découverte, tout d'abord, de l'habitation Murat, célèbre pour son écomusée et son jardin médicinal, puis l'immersion dans la mystérieuse Coulée Oubliée. Une vallée assez

sentier est rocaillieux alternant l'ombre des sous-bois et le plein soleil avant d'amorcer l'ascension du morne Sec. Des mares, des ruines d'anciennes habitations et un point de vue incontournable sur la Basse-Terre et Terre-de-haut complètent cette randonnée remarquable.

Temps aller-retour : 2 h 30 Niveau : facile

L'APPLI RANDO GUADELOUPE VOUS FACILITE LA VIE

Une fois téléchargée sur votre smartphone, l'application, développée par le Parc National de Guadeloupe, est également accessible hors ligne. 93 randonnées y sont répertoriées avec leurs caractéristiques, une description des paysages traversés et de nombreuses recommandations utiles. Vous y trouverez des photos des espèces endémiques destinées à vous aider à les identifier en chemin. Une rubrique de conseils vous y attend ainsi que des contacts pour participer à des sorties accompagnées par des guides locaux.



TERRE-DE-BAS
LES SAINTES



LES CHUTES
DU GALION
BASSE-TERRÉ



Mer turquoise, plage de sable blanc ourlée de cocotiers : l'Hôtel Arawak Beach Resort, pilier de l'histoire touristique de la Guadeloupe, vous accueille dans son nouvel écrin. Laissez-vous surprendre et séduire par notre concept alliant authenticité, art et modernité.



BORDÉES D'EAUX TURQUOISE



Entre la mer des Caraïbes et l'océan Atlantique, les Îles de Guadeloupe sont de véritables joyaux marins. Les étendues bleutées se déclinent, fascinantes par leur diversité. Sur la barrière de corail, dans la mangrove ou au détour des îlets, la mer se vit intensément.



À LA DÉCOUVERTE

d'un paradis marin

Entourées par l'océan Atlantique et la mer des Caraïbes, les Îles de Guadeloupe offrent une biodiversité marine tropicale riche et diversifiée. Entre mangroves, lagons, récifs coralliens et îlets, le patrimoine marin de notre archipel invite à de nombreuses escales.

PAIN DE SUCRE
TERRE-DE-HAUT
LES SAINTES

Pour débiter cette immersion dans la nature de l'archipel, pourquoi ne pas explorer l'univers fascinant de la mangrove et se plonger dans un écosystème différent, mais intimement lié à l'océan ? Ces zones humides sont présentes aussi bien en Grande-Terre qu'en Basse-Terre ou à Marie-Galante. Elles se visitent à pied, en stand up paddle, en kayak ou en bateau et permettent d'approcher de nombreuses espèces de palétuviers qui constituent pour la faune marine une nurserie protectrice. On y observe ainsi des oiseaux marins tels les frégates, les pélicans ou encore d'abondants hérons qui viennent s'alimenter ou se reproduire. Les crabes y sont également

légion ainsi que tout un bataillon de jeunes poissons, cherchant ici l'abri des immenses racines des palétuviers rouges.

L'ÉMERVEILLEMENT DES BALEINES À BOSSE

Autre escale incontournable pour les visiteurs curieux de nature, les excursions en mer à la rencontre des cétacés de la Caraïbe. Car ils sont nombreux à croiser dans nos eaux, protégés par la création du sanctuaire AGOA en 2010. Cette immense aire marine d'une superficie de 143 256 km² couvre toute la zone économique exclusive des Antilles Françaises.

Seconde plus grande aire marine protégée de l'outre-mer, le sanctuaire AGOA accueille une trentaine d'espèces de cétacés. On peut ainsi y rencontrer des dauphins, des cachalots, des globicéphales et les célèbres baleines à bosse. Ces dernières viennent profiter des eaux chaudes des îles de Guadeloupe pour se reproduire et mettre bas de décembre à mai, offrant pour l'occasion de superbes spectacles lors des parades nuptiales ! Et afin de respecter le terrain de jeu de ces mammifères marins, les prestataires touristiques de l'archipel ont été formés à des règles d'approche permettant l'observation des animaux sans dérangement.



BALEINE À BOSSE
BASSE-TERRE

DES RÉSERVES MARINES RICHES DE BELLES RENCONTRES

À Petite-Terre, dans le cœur marin des îlets Pigeon, dans le Grand Cul-de-Sac Marin, d'autres réserves naturelles offrent d'inoubliables expériences aux visiteurs. Interdites à la pêche, réservées pour certaines, à des prestataires choisis pour leur connaissance de l'environnement et respectueux de la vie animale, elles permettent une immersion au plus près de nombreuses espèces. Ainsi, il n'est pas rare de pouvoir nager avec les tortues marines sur les plages de Malendure, le long de la barrière de corail du Grand Cul-de-Sac Marin (la plus longue des Antilles) ou dans le lagon préservé de Petite-Terre. Mais ces sites abritent également de beaux spécimens de poissons et en plongée comme en randonnée sous-marine, il est fréquent de croiser des mérous, des perroquets, des balistes, des diodons ou des raies.



LA SALINE, PETITE-TERRE
LA DESIRADE

DES ILETS À COUPER LE SOUFFLE

Ce tour d'horizon du patrimoine marin des îles de Guadeloupe ne serait pas complet sans ces dizaines d'îlets de sable présents aussi bien dans le Petit Cul-de-Sac Marin que dans le Grand. Parfois déserts, peuplés

seulement de quelques crabes et oiseaux, ils permettent des escales paradisiaques avec leurs eaux turquoise, leur fin sable blanc et ce sentiment rare d'avoir fait une pause au bout du monde. D'autres, comme les îlets du Gosier, Fortune et Fajou offrent, au contraire, l'ombre généreuse des cocotiers, des palétuviers ou abritent, tel l'îlet Blanc,

des centaines de sternes qui viennent nidifier dans son sable blanc. Quel que soit le site choisi pour une journée d'évasion, ces îlets comme tous les espaces naturels de l'archipel sont précieux et fragiles. Ils sont donc à visiter en douceur, dans le respect de la faune et de la flore présentes.



LA MANGROVE À VIEUX-BOURG
GRANDE-TERRE

À LA RENCONTRE

des passionnés de la mer

La mer est partout, de ses teintes bleutées et translucides, c'est un terrain de jeu grandeur nature. L'offre d'activités nautiques de l'archipel permet de la vivre de mille façons. Grand plongeon au détour des vagues avec François et Cyrill, deux cœurs marins.



AU GRÉ DES ALIZÉS

Depuis tout petit, François Guibourdin survole les plans d'eau turquoise de Saint-François, sur sa planche à voile. Une passion vite transformée en vocation après un premier championnat du monde à 16 ans, puis une carrière professionnelle de plus de 20 ans à l'international. Marin dans l'âme, François explore tous les sports : Kite surf, voile traditionnelle, paddle... Il devient l'un des premiers guadeloupéens diplômé d'état en Kite Surf et un des précurseurs du Wing surf avec son école de sports nautiques Blue Soley. Pour lui, l'archipel est une véritable « terre de champions », avec une variété de plans d'eau et des conditions météorologiques permettant la pratique des sports nautiques 365 jours par an.

Ses conseils pour vibrer en mer :

- > **Se rapprocher de professionnels** pour être conseillé sur une activité nautique adaptée, avoir une bonne initiation et des techniques pour démarrer en cours particuliers, stage ou location simple... chacun ses goûts !
- > **Aller à la rencontre des pratiquants** : sur l'archipel, tous les sports nautiques se pratiquent dans le respect de la nature et en toute convivialité. Échanger avec d'autres passionnés permet de s'améliorer et de créer du lien.
- > **Naviguer en sécurité** : pour le bien-être de tous, ne jamais prendre la mer lors de conditions météorologiques défavorables. Il est aussi important de ne pas se surestimer et de suivre les cours obligatoires pour devenir autonome en mer sans danger pour soi ou autrui. À titre d'exemple, en Kite surf, 5 cours sont nécessaires pour pouvoir naviguer tandis que pour le Wing Surf, l'autonomie s'atteint en 2 cours.



SURF SUR LES DÉFERLANTES

Il écume toutes les vagues des îles depuis plus de 30 ans. Surfeur passionné, icône des « spots », Cyrill Villoing est le fondateur de l'école itinérante de surf « Poyo Surf Club ». Sa philosophie : transmettre la passion de la glisse à tous, dans le respect de la mer et en toute convivialité. Du surf au body board en passant par le stand up paddle, Cyrill offre une découverte permettant toujours d'acquérir les bases pour se perfectionner. En cours ou en stage, les vagues n'auront plus de secrets pour vous ! Cyrill est également engagé pour « le surf pour tous » avec des séances de « Handi surf » adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Ses conseils pour s'éclater dans les vagues :

- > **S'équiper avec du matériel adapté** : débutant ou confirmé, le choix de la planche dépend du niveau et du spot de surf. À Port-Louis, le longboard est idéal tandis qu'à Anse-Bertrand, dans les rouleaux ce sont les plus petites planches qui permettent de prendre des belles vagues. Les cours et stages conseillent sur le matériel recommandé et les techniques fondamentales pour avoir des sensations de glisse grâce à un bon positionnement sur sa planche.
- > **Respecter l'environnement** : la mer est un cadeau, il est impossible de pratiquer des sports nautiques sans être sensibilisé à l'importance de préserver les écosystèmes marins. Une bonne connaissance de la biodiversité marine fait partie intégrante du surf.
- > **Prendre du plaisir** : Le surf, le body board ou le paddle sont des pratiques qu'il est possible de constamment perfectionner. Avec des figures, des trajectoires, des plans d'eau nouveaux... Impossible de s'ennuyer !



NAVIGUER

d'une île à l'autre

Avec son archipel et ses eaux turquoise, les Îles de Guadeloupe s'imposent comme une destination de choix pour les plaisanciers en quête d'aventures nautiques. Avec 5 îles et de nombreux îlets à visiter, ce sont autant de mouillages et de paysages différents qui attendent les amateurs de voile.

Si la marina de Bas-du-Fort est célèbre pour accueillir tous les 4 ans les bateaux de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe, elle constitue également le port de départ pour de nombreux loueurs de bateaux. En 3 heures, destination Marie-Galante et son joyau de l'Anse Canot ou, plus au sud, le mouillage de Folle Anse. De là, Les Saintes s'invitent à quelques encablures. De Terre-de-Haut à Terre-de-Bas, des baies de toute beauté attendent alors les voiliers. Celle de Terre-de-Haut n'est-elle d'ailleurs pas membre du Club des Plus Belles Baies du Monde ? Faire escale ici, c'est découvrir un bourg coloré et bénéficier d'infrastructures nautiques de qualité. Des bouées sont présentes sur toutes les zones de mouillage et le service mis en place par la capitainerie, appréciable. Ramassage quotidien des poubelles, livraison de pains à la demande font, entre autres, partie des prestations proposées. Un beau modèle de réussite !

Après les Saintes, la découverte de la Basse-Terre s'impose. Halte à la Marina de Rivière Sens pour grimper au sommet du volcan de la Soufrière, et longer la côte-sous-le-vent en profitant des mouillages abrités dominés par les impressionnants massifs de la Basse-Terre. C'est encore une autre Guadeloupe que l'on rencontre ici ! Au départ de la baie

de Deshaies, les skippers navigueront jusqu'au Grand Cul-de-Sac Marin où de nombreux îlets offrent un abri sur des fonds marins splendides.

D'autres marinas, ports colorés et mouillages attendent les voiliers en Grande-Terre. Sainte-Anne, pour découvrir la plage de la Caravelle et s'approvisionner en produits locaux depuis le marché de la ville. Saint-François, pour gravir la Pointe des Châteaux. Et de là, pourquoi ne pas continuer jusqu'aux îlets de Petite-Terre ? Une escale paradisiaque, à quelques encablures de la Désirade, qui ne s'improvise pas puisqu'il faut, en amont, réserver une bouée auprès de la Réserve naturelle. Sur place, c'est l'expérience d'une vie de Robinson qui attend les visiteurs !

Les Îles de Guadeloupe sont dotées de nombreuses infrastructures nautiques telles que ses marinas, ses ports de pêche et ses zones techniques et, ces dernières années, les bouées d'amarrage se multiplient sur de nombreux mouillages. Dans les zones non équipées, l'ancre est bien sûr à privilégier dans les zones sableuses afin d'éviter d'endommager les massifs coralliens et les herbiers marins.



UNE TRADITION BIEN VIVANTE

C'est aux Saintes que les charpentiers de marine breton ont créé le canot Saintois au cours du XVIIIe siècle. Une barque de pêche équipée de rames ou de voiles et qui prendra très vite le nom de Saintoise. Au fil des années, elle a su s'adapter aux évolutions et à la concurrence des bateaux à moteur. Mais c'est en 2001, avec la création du Tour de Guadeloupe en Voile Traditionnelle, devenu aujourd'hui le Traditour, qu'elle prend le devant de la scène. C'est en effet ce canot traditionnel qui est utilisé pour cette formidable compétition où les équipages de l'archipel s'affrontent en mer durant une semaine festive et colorée au mois de Juillet.

Découvrir la voile traditionnelle avec Blue Soley : plus qu'un sport, cette pratique permet une immersion totale dans la culture nautique de Guadeloupe. Les formules d'initiation développées par François Guibourdin proposent une introduction à l'histoire des saintoises, un apprentissage pas à pas pour créer un canot et une balade de 2 h sur une embarcation adaptée aux débutants.



5 SPOTS DE PLONGÉE

pour s'en mettre plein les yeux

L'archipel offre de nombreux sites de plongée pour les amateurs de loisirs sous-marins. Les clubs des Îles de Guadeloupe bénéficient d'un bon équipement et de moniteurs passionnés qui sauront vous faire découvrir toutes les richesses d'un océan qui oscille entre 25 et 28°C. Découvrez nos recommandations accessibles pour tous les niveaux.

LE CŒUR MARIN DE PIGEON, UNE EXPÉRIENCE EN EAUX PROTÉGÉES EN BASSE-TERRE

Les îlets Pigeon, à Bouillante, sont aussi appelés « réserve Cousteau » en référence au commandant de la Calypso qui y a séjourné en 1959. Devenus réserve marine en 2009, les îlets sont aujourd'hui classés « cœur de Parc national de la Guadeloupe » et bénéficient d'un statut de protection parmi les plus importants selon les critères de l'Union internationale de Conservation de la Nature (UICN). Sous l'eau, ce sont donc des sites préservés qui accueillent une riche diversité corallienne et de gros spécimens de poissons. Les clubs y sont nombreux et proposent également des plongées insolites, de nuit, pour une expérience unique.

IMMERSION AU CŒUR DES CORAUX À LA POINTE DE L'ÎLET CABRIT AUX SAINTES

Face à Terre-de-Haut, la Pointe de l'îlet Cabrit offre un site abrité. Les plongées s'effectuent dans des eaux claires sur un

tombant parsemé de nombreux coraux et fréquenté par les tortues marines. Les îlets dominant la mer constituent un cadre enchanteur avec, en leur sommet, le célèbre Fort Joséphine construit en 1777. Dans la Baie des Saintes, l'épave du Lynddy, un ferry emporté par une tempête tropicale en 2006 se visite en plongée ou en apnée et offre un univers fascinant.

DES PLONGÉES INTIMISTES À MARIE-GALANTE

Seuls deux clubs de plongée officient sur l'île aux 100 moulins. Les sorties s'y font en petits groupes dans des eaux réputées. Le spot de Grande Ancre abrite une belle ancre entièrement colonisée par les coraux. Mais le site attire également de grands bancs de gorettes, de mérous et de langoustes. Enfin, durant la saison de migration, il n'est pas rare de plonger au chant des baleines à bosse qui sillonnent les eaux de l'archipel.

LE BON TUYAU DE LA DÉSIRADE

À la Désirade, le site du Tuyau, à la Pointe des Colibris, accueille des poissons-perroquets, des balistes, des platax et les raies y sont fréquentes. L'ancien tuyau qui reliait la Grande-Terre à la Désirade pour alimenter les habitants en eau et en électricité est toujours visible, entièrement recouvert de concrétions coralliennes. Trois ancres du XIXe siècle y sont également présentes, témoignages de la riche histoire navale de l'archipel.

LA PASSE À COLAS POUR DES PLONGÉES FRISSON EN GRANDE-TERRE

Le Grand Cul-de-Sac Marin est aujourd'hui en partie protégé par le Parc National de Guadeloupe et la Passe à Colas, située sur la plus longue barrière de corail des Antilles, constitue un site de plongée très poissonneux. C'est ici l'occasion de rencontrer les requins-citrons ou les pointes-noires et de s'offrir une plongée placée sous le signe du frisson !